

泌尿器科受診前に排尿日誌をつけましょう

排 尿 日 誌

日付月日()名前

日目

寝た時間時分

起きた時間時分

その他気になる症状を記入

↓ ↓

🌙就寝

☀起床

オシッコした時間	量	切迫感	漏れ			メモ
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						
:						

オシッコ回数 夜間回 日中回 合計回

オシッコ量

寝ている間のオシッコ量

+

昼間のオシッコ量

=

合計

※朝起きて一番のオシッコは寝ている間の量に含めます